

Примерный режим дня

(теплый период года)

Режимные моменты	2-3г	3-4г	4-5	5-6	6-7
Прием, осмотр	До 8 час	На улице До 8.00	На улице До 8.00	На улице До 8.00	На улице До 8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.00/8.10	8.00/8.10	8.00	8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, Прогулка, занятия на прогулке	9.30-11.30	09.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00
Сок	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Питьевой режим	11.00	11.00	11.00	11.00	11.00
Обед	12.00 12.30	12.30 13.00	12.30 13.00	12.30 13.00	12.30 13.00
Дневной сон	12.30 15.00	13.00 15.15	13.00 15.15	13.00 15.15	13.00 15.15